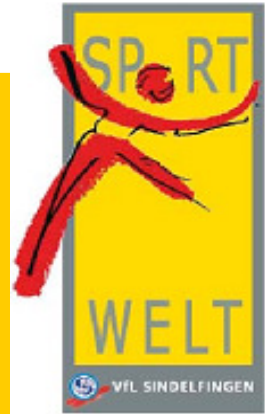


aktuelles im
Kursbereich



Frühlingsfit durch Yoga

YOGA zur Entschlackung und Körperreinigung (Halle 2)

am Sa 20.3 von 14 –15:30 Uhr

(Sonnengruß etc., geeignet auch für Yoga
Neulinge)

Mitglieder: frei Nichtmitglieder: Euro 12.-

YOGACAMP in den Osterferien (Halle 1)

für Kids von 8-12 Jahren

(7.-9. April jeweils von 15 – 16:30 Uhr)

Kosten: Euro 29.-

YOGA Mittagsfitness für Vielsitzer (Halle 2)

10-er Block ab 15.4 donnerstags von
12:15 bis 13:15 Uhr)

Kosten: Euro 75.- incl. Sauna

Nähere Informationen unter 07031/7065-20.